

Informații despre CoronaVirus

Noul virus corona s-a răspândit rapid în întreaga lume.

Multe persoane pot avea o formă ușoară a bolii.

Ele se vor recupera apoi rapid.

Unele persoane însă, se îmbolnăvesc grav.

Îndeosebi vârstnicii și persoanele cu afecțiuni cronice au riscuri mai mari de a dezvolta o formă gravă.

Boala poate duce la pneumonie .

În unele cazuri această infecție duce la deces.

Prin urmare, trebuie să vă protejați:

Puteți ajuta la prevenirea răspândirii virusului corona.

Puteți ajuta la prevenirea altor persoane de a se infecta cu Coronavirus.

Pe această pagină de internet găsiți mai multe informații despre Coronavirus:

https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona_Virus.pdf?_blob=publicationFile

Corona-boala

Această boală decurge diferit de la o persoană la alta.. Cele mai frecvente simptome sunt:

- Pierderea mirosului
- Pierderea gustului
- Febră
- Tuse
- Dureri în gât
- Curgerea nasului
- Oboseala accentuată
- Probleme de respirație

Pe această pagină găsiți multe informații despre Coronavirus:

https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona_Krankheit.pdf?_blob=publicationFile

Carantina

Ce înseamnă carantina(izolare)?

- nu se părăsește domiciliul
- nu se primesc nici un fel de vizite
- se merge doar în propriul balcon, terasă sau grădină
- nu se scoate gunoiul în afara domiciliului .
- nu se merge la cumpărături
- nu se merge la muncă (angajatorul trebuie informat)
- nu se merge la școală
- nu se merge la locul de joacă cu copiii
- nu se merge la plimbare
- nu se merge cu câinele la plimbare

Carantina este monitorizată de oficiul de ordine publică. În cazul în care oamenii nu aderă la carantină, aceștia pot primi amenda.

Cine trebuie să între în carantină?

Dacă o persoană are un test corona pozitiv, înseamnă ca este contaminat cu virusul corona. Această persoană poate infecta alte persoane.

De aceea, departamentul de sănătate îi spune că trebuie să între în carantină. Asta înseamnă că trebuie să rămână acasă. Un alt cuvânt pentru carantină este izolare.

Dacă o persoană a avut sau are un contact direct cu o persoană infectată cu virusul corona, trebuie și ea să între în carantină. Aceste persoane sunt numite persoane de contact. Acestea sunt, de exemplu, persoanele care locuiesc împreună (colocatarii). Departamentul de sănătate contactează aceste persoane de contact și le spune câte zile va dura carantina.

Cât durează carantina dacă aveți un test pozitiv?

Dacă testul este pozitiv, carantina va dura cel puțin 14 zile după test. Dacă aveți în continuare simptome (curgerea nasului, tuse, febră etc.) ramaneti încă în carantină până când nu mai sunteți bolnav timp de 2 zile.

Cât durează carantina unei persoane de contact?

După 14 zile de la ultimul contact cu o persoană care are virusul corona, vă puteți îmbolnăvi în continuare. Prin urmare, persoanele de contact trebuie să fie în carantină timp de 14 zile după ultimul contact.

Cum se comportă oamenii în carantină pentru a nu-și infecta colocatarii?

Persoana bolnavă ar trebui:

- sa nu locuiască și sa nu doarmă în aceeași camera cu alții
- să păstreze întotdeauna o distanță mai mare de 2 metri față de ceilalți
- toată lumea din apartament (colocatarii) ar trebui să poarte protecție pentru gură și nas imediat ce se întâlnesc
- mâinile se spală bine în mod regulat
- camerele precum baie, toaleta și bucătăria nu se utilizează în același timp cu celelalte persoane și se curată întotdeauna bine
- se folosește propriul prosop
- se aerisesc bine camerele
- Nu se ating deșeurile de la persoana bolnavă
- nu se primesc vizitatori, poștașul ar trebui să lase coletele în fața ușii

De la cine puteți obține ajutor în carantină?

Dacă aveți nevoie de ajutor în viața de zi cu zi:

Cunoscuții și rudele pot, de exemplu, să vă ajute la cumpărături.

Voluntarii pot oferi asistență: contactați orașul în care locuiți și informați-vă dacă există astfel de oferte acolo.

Când boala se agravează și aveți nevoie de ajutor:

Puteți apela aceste persoane:

1. medicul de familie
2. Serviciul de gardă al Organizația Casa Medicilor (KV - Kassenärztliche Vereinigung), numărul de telefon: 116 117
3. medicul de urgență, număr de telefon: 112.

Dacă aveți copii în întreținere acasă:

Puteți verifica site-ul web al Ministerului Școlar

NRW: <https://www.schulministerium.nrw.de/>

Dacă aveți întrebări suplimentare despre carantină:

Puteți suna la departamentul de sănătate: 02271 83 12345.

Vaccinare

Unde puteți obține informații despre vaccinare?

Pe site-ul web RKI : https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html?jsessionid=FB752F49F39D2FBSCBB08089231CC333.internet072?nn=13490888

Pe pagina există formulare care sunt traduse în multe limbi străine cât și explicațiile acestora simple:

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Vektorimpfstoff-Tab.html>

Când va puteți înregistra pentru vaccinare?

Există o ordine clară ,cand cineva se poate vaccina. Când este deja rândul dumneavoastra, va puteti înregistra pe site-ul www.116117.de sau gratuit prin telefon la 0800 117 117-01.

Unde trebuie sa mergeti pentru a va vaccina?

Traseul către centrul de vaccinare din districtul Rhein-Erft-Kreis il gasiti aici:<https://www.rhein-erft-kreis.de/impfzentrum-rheinerftkreis/artikel/anfahrt-zum-impfzentrum>

Ce trebuie sa aduceti cu dumneavoastra la vaccinare?

- confirmarea programării pentru vaccinare
- carte de identitate
- certificatul de vaccinare (dacă este disponibil)
- cardul de sănătate
- o mască medicală
- Dacă aveți o boală permanentă, trebuie să aduceți cu dumneavoastră un certificat medical

Ce faceți dacă aveți nevoie de ajutorul unui mediator lingvistic (traducator) la programarea de vaccinare?

Puteți apela la mediatori voluntari lingvistici din districtul Rhein-Erft-Kreis: 022718310232.<https://www.rhein-erft-kreis.de/kommunales-integrationszentrum-kommunales-integrationszentrum-2>

Corona - Test

Un test Corona arată dacă sunteți bolnav de Corona.

În momentul actual există mai multe feluri de teste Corona:

,

1. **PoC** (Point-of-Care-Antigen-Test): **test rapid** und **test de efectuat singur**
2. **PCR** (Polymerase Chain Reaction): **test efectuat în laborator**

Un test rapid **PoC** poate fi efectuat în anumite locații:

-la

- într-un centru de testare
- la uni medici de familie și în diferite farmacii

Cel puțin o dată pe săptămână fiecare se poate gratuit!

Dacă testul rapid **PoC** este pozitiv, centrul de testare anunță Ministerul Sănătății

Se va intra în carantină până în momentul efectuării testului **PCR**.

Dacă și testul PCR este pozitiv, se va continua **carantina**.

Dacă testul PCR este negativ se ridică carantina.

Există acum și modalitatea de a se testa singur pentru **Corona**.

Dacă testul este pozitiv trebuie să rămâneți imediat acasă!

Telefonați cu medicul dumneavoastră de familie și cu Ministerul Sănătății.

Este nevoie de un test **PCR**.

Aici găsiți informații pentru testările Corona și localitățile unde se efectuează acestea în Județul Rhein-Erft-Kreis: <https://www.rhein-erft-kreis.de/coronavirus-sarscov2/artikel/coronatestangebote-im-rheinerftkreis>