

Informationen über das Corona-Virus in Leichter Sprache

Das neue Corona-Virus hat sich schnell auf der ganzen Welt verbreitet.
Bei vielen Menschen verläuft die Krankheit mild.
Die Menschen werden dann schnell wieder gesund.
Manche Menschen werden schwer krank.
Besonders ältere Menschen oder Menschen, die schon eine andere
Krankheit haben, erkranken oft schwer.
Sie können eine Lungen-Entzündung bekommen.
Sie können auch durch das Corona-Virus sterben.

Deshalb müssen Sie sich schützen:

**Sie können mithelfen, dass Sie das Corona-Virus nicht bekommen.
Sie können mithelfen, dass andere Menschen das Corona-Virus nicht
bekommen.**

Auf dieser Seite gibt es noch mehr Informationen zum Corona-Virus:
https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona_Virus.pdf?_blob=publicationFile

Corona-Erkrankung

Die Krankheit kann bei jedem anders sein. Das sind die häufigsten
Zeichen (Symptome):

- Man kann nichts riechen
- Man kann nichts schmecken
- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Die Nase läuft
- Man fühlt sich schwach
- Probleme beim Atmen

Auf dieser Seite gibt es noch mehr Informationen zu der Krankheit:
https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona_Krankheit.pdf?_blob=publicationFile

Quarantäne

Was bedeutet Quarantäne (Isolierung)?

- zu Hause bleiben
- keinen Besuch bekommen
- nur auf den eigenen Balkon, auf die eigene Terrasse oder in den eigenen Garten gehen
- nicht selbst den Müll nach draußen bringen
- nicht einkaufen gehen
- nicht zur Arbeit gehen (der Arbeitgeber muss informiert werden)
- nicht zur Schule gehen
- nicht mit den Kindern zum Spielplatz gehen
- nicht spazieren gehen
- nicht mit dem Hund gehen

Die Quarantäne wird vom Ordnungsamt überwacht. Wenn die Personen die Quarantäne nicht einhalten, können sie dafür eine Strafe bekommen.

Wer muss in Quarantäne gehen?

Wenn ein Mensch einen **positiven Corona-Test** hat, dann hat er sich mit dem Corona-Virus angesteckt. Dieser Mensch kann andere Menschen anstecken.

Deswegen sagt ihm das Gesundheitsamt, dass er in Quarantäne gehen muss. Das bedeutet, dass er zu Hause bleiben muss. Ein anderes Wort für Quarantäne ist Isolierung.

Wenn ein Mensch **engen Kontakt** zu einer Person mit dem Corona-Virus hat oder hatte, muss er auch in Quarantäne gehen. Diese Menschen nennt man Kontaktpersonen. Das sind zum Beispiel die Mitbewohner. Das Gesundheitsamt ruft diese Kontaktpersonen an und sagt, wie viele Tage die Quarantäne dauert.

Wie lange dauert die Quarantäne, wenn man einen positiven Test hat?

Wenn der Test positiv ist, dauert die Quarantäne mindestens 14 Tage nach dem Test. Wenn man dann noch Symptome hat, (Schnupfen,

Husten, Fieber usw.) ist man noch so lange in Quarantäne, bis man 2 Tage lang nicht mehr krank ist.

Wie lange dauert die Quarantäne bei einer Kontaktperson?

14 Tage nach dem letzten Kontakt mit einem Menschen, der das Corona-Virus hat, kann man selbst noch krank werden. Deshalb müssen Kontaktpersonen für 14 Tage nach dem letzten Kontakt in Quarantäne.

Wie verhalten sich Menschen in der Quarantäne, um die Mitbewohner nicht anzustecken?

Der erkrankte Mensch soll

- mit den anderen nicht im gleichen Zimmern wohnen und schlafen
- immer mehr als 2 Meter Abstand von den anderen halten
- Alle Personen in der Wohnung (Mitbewohner) sollen Mund-Nasen-Schutz tragen, sobald sie sich begegnen
- die Hände regelmäßig gründlich waschen
- die Räume wie Badezimmer, WC und Küche nicht gleichzeitig mit den anderen benutzen und diese immer gründlich reinigen
- ein eigenes Handtuch benutzen
- die Räume gut lüften
- die Abfälle vom erkrankten Menschen nicht berühren
- keinen Besuch empfangen, auch der Postbote soll seine Pakete vor der Haustür ablegen

Von wem bekommt man in der Quarantäne Hilfe?

Wenn man Hilfe im Alltag braucht:

Bekannte und Verwandte können z.B. helfen einzukaufen.

Ehrenamtliche Helfer können unterstützen: wenden Sie sich an die Stadt, in der Sie wohnen, ob es dort solche Angebote gibt.

Wenn die Krankheit schlimmer wird und man Hilfe braucht:

Sie können diese Personen anrufen:

1. den Hausarzt
2. den Bereitschafts-Dienst der KV, Telefonnummer: 116 117
3. den Notarzt, Telefonnummer: 112.

Wenn man betreuungspflichtige Kinder zu Hause hat:

Auf der Seite der Schulministeriums NRW können Sie nachsehen:

<https://www.schulministerium.nrw.de/>

Wenn man weitere Fragen zur Quarantäne hat:

Sie können das Gesundheitsamt anrufen: 02271 83 12345.

Impfung

Wo erhält man Informationen zur Impfung?

Auf der Seite vom RKI gibt es Informationen in Leichter Sprache:

https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html;jsessionid=FB752F49F39D2FB5CBB08089231CC333.internet072?nn=13490888

Auf der Seite vom RKI gibt es Aufklärungsbögen, die in viele Sprachen übersetzt sind, sowie Erklärungen für die Formulare in Leichter Sprache:

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Vektorimpfstoff-Tab.html>

Wann kann man sich zur Impfung anmelden?

Es gibt eine klar festgelegte Reihenfolge, wann sich jemand impfen lassen kann. Wenn man an der Reihe ist, kann man sich über die Internetseite www.116117.de oder kostenlos per Telefon unter 0800 117 117-01 anmelden.

Was muss man zur Impfung mitbringen?

- die Bestätigung für den Impf-Termin
- den Personalausweis
- den Impfpass (falls vorhanden)
- die Gesundheitskarte
- eine medizinische Maske
- Wenn man eine Dauer-Krankheit hat, soll man ein Attest vom Arzt mitbringen

Was ist, wenn man Hilfe von einem Sprachmittler (Dolmetscher) beim Impf-Termin braucht?

Sie können ehrenamtliche Sprachmittler des Rhein-Erft-Kreises anrufen: 02271 83 10232.

<https://www.rhein-erft-kreis.de/kommunales-integrationszentrum-kommunales-integrationszentrum-kommunales-integrationszentrum-2>

Corona - Test

Ein Corona-Test zeigt an, ob man Corona hat.
Zurzeit gibt es verschiedene Corona-Tests:

1. **PoC** (Point-of-Care-Antigen-Test): **Schnelltest** und **Selbsttest**
2. **PCR** (Polymerase Chain Reaction): **Labortest**

Ein **PoC-Schnelltest** kann an bestimmten Orten gemacht werden:

- bei der Arbeit
- in einem Testzentrum
- bei manchen Hausärzten und in manchen Apotheken

Mindestens einmal in der Woche kann jeder einen kostenlosen Test machen!

Wenn der **PoC-Schnelltest** positiv ist,
meldet die Teststelle das dem Gesundheitsamt.
Man muss in Quarantäne, bis ein **PCR-Test** gemacht wurde.

Wenn der PCR-Test auch positiv ist, muss man weiterhin in **Quarantäne**.
Wenn der PCR-Test negativ ist, kann man aus der Quarantäne raus.

Es gibt jetzt auch **Corona-Test zum Selbermachen**.

Wenn der Corona-Selbsttest positiv ist,
sollen Sie sofort zu Hause bleiben!

Telefonieren Sie mit Ihrem Hausarzt und dem Gesundheitsamt.

Ein **PCR-Test** ist notwendig.

Wenn der PCR-Test auch positiv ist, muss man weiterhin in **Quarantäne**.
Wenn der PCR-Test negativ ist, kann man aus der Quarantäne raus.

Hier finden Sie weitere Informationen zu Corona-Testungen und die Liste mit den Orten, wo man Schnelltests im Rhein-Erft-Kreis machen kann:

<https://www.rhein-erft-kreis.de/coronavirus-sarscov2/artikel/coronatestangebote-im-rheinerftkreis>